

MORE 2025年 1月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
明けておめでとうございます。 今年もよろしくお願い致します。			休み	休み	休み	映画鑑賞 個別
5	6 ヤクルト販売	7	8	9	10	11
休み	新年会	園芸 正月飾り 片付け 健康 タオル エクササイズ	健康 エアロビクス	中筋 サロン 音楽	いきいき体操	休み
		個別	レクリエーション とんとん相撲	創作 初日の出	リラクゼーション コーヒー クラブ	
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
休み	園芸 落ち葉 米ぬか混ぜ 健康 筋肉体操	健康 エアロビクス	久保先生 ミュージックケア	健康 タオルエクササイズ	いきいき体操	休み
		レクリエーション カラオケ	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 おもち	リラクゼーション コーヒー クラブ
19	20 職員会	21 パン販売	22	23	24	25
休み	DVD鑑賞	園芸 落ち葉 米ぬか混ぜ 健康 筋肉体操	福角保育園の 年長さんと交流	健康 タオルエクササイズ	いきいき 体操 調理 パンケーキ	MORE きてみて 企画 個別 リラク ゼー ション
	リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 梅	健康 エアロビクス	音楽鑑賞 (カーサボルト 北条の海) 個別	リラクゼーション コーヒー クラブ	
26	27 内部研修	28	29	30	31	
休み	DVD鑑賞	園芸 じゃがいも 引き 健康 筋肉体操	音楽 ミュージックケア	創作 節分	いきいき体操	
	リラクゼーション マッサージ・足湯など	レクリエーション 風船飛んでけゲーム	個別	もっともっとの会	お誕生日会	